



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی  
درمانی گیلان  
دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت

## خانم فروغ سمیع پور

دانش آموخته ارشد پرستاری  
داخلی - جراحی در سال ۱۳۹۵



از دانش آموختگان رشته پرستاری داخلی - جراحی در مقطع کارشناسی  
ارشد از دانشگاه علوم پزشکی گیلان هستند، که همواره شاهد فعالیت  
های ارزنده ایشان در مسیر تعالی جایگاه رشته پرستاری بوده و هستیم



پای صحبت های ایشان می نشینیم تا بتوانیم با بهره مندی از رهنمودهای

ایشان مسیر موفقیت را در جامعه پرستاری در بین دانشجویان و

همکاران هموار کنیم.



### یک بیوگرافی از خود شرح دهید؟

فروغ سیع پور هستم . کارشناسی ارشد آموزش پرستاری داخلی جراحی، دوران کارشناسی در دانشگاه علوم پزشکی ایران گذراندم. ۱۴ سال سابقه کار دارم که ۱۲ سال آن در بخش مراقبت های ویژه بودم و همزمان در مرکز تحقیقات و دفتر توسعه آموزش بیمارستان رازی نیز مشغول بودم. در حال حاضر به عنوان رابط آموزشی در دفتر پرستاری بیمارستان رازی مشغول به کار هستم.

۱

### چه معیارهایی باعث

شد که شما رشته

پرستاری را انتخاب

کنید؟

علاقه بسیار زیادی به رشته پرستاری داشتم اگر چه آگاهی خاصی نسبت به مزایا و سختی های این رشته نداشتم.

۲

### فعالیت های آموزشی،

پژوهشی و فرهنگی مورد

علاقه که باعث پیشرفت در

آینده تحصیلی شما شد را

ذکر بفرمایید؟

از دوران کارشناسی ارشد به فعالیت های پژوهشی علاقه پیدا کردم و از همان دوران در مرکز تحقیقات به مدت ۳ سال همزمان با کار بالین مشغول بودم و چند مقاله چاپ کردم که در مجلات معتبر پاپ مد و ISI چاپ شد.

۳

# NURSING

### به نظر شما چگونه می توان از دوران دانشجویی بیشترین بهره را برد؟

اگر در کنار دوران دانشجویی مشغول کار بالین هم باشیم به دلیل زمان کم نمی توان بهره خوبی از دوران دانشجویی بودم و زمانی که میتوان در کتابخانه و دانشکده گذراند کاهش پیدا میکند.

۴



به نظر شما کسب چه مهارتهایی در کنار تحصیل در رشته شما می تواند کمک شایانی در پیشرفت علمی و عملی افراد داشته باشد؟

۳

گذراندن دوره های پژوهشی ، آموزشی و ارتقای سطح زبان انگلیسی

چه توصیه ای به دانشجویان جهت افزایش اعتماد به نفس و سازگاری با محیط کارشان دارید؟

۴

مهم ترین توصیه جهت افزایش اعتماد به نفس دانشجویان ارتقای سطح علمی و عملی آنها در رشته پرستاری می باشد. هرچقدر ما پرستارانی با بار علمی بالاتر تربیت کنیم در محیط کار سازگاری بالاتری از آنها خواهیم دید و بسیاری از خطاهای پزشکی و پرستاری اتفاق نخواهد افتاد.



با توجه به تجربه شما در امر تحصیل و آموزش و همچنین الگو بودن شما از این نظر ، مهمترین توصیه های اخلاقی شما به دانشجویان چیست؟

مهم ترین مساله در رشته پرستاری داشتن وجدان کاری و مسئولیت پذیری می باشد. اینکه پرستاران به بیمار به چشم اعضای خانواده خود نگاه کنند.

۵



## اگر یکبار دیگر برگردید، مجدداً همین دانشگاه را برای تحصیل انتخاب می کنید؟

با توجه به تجربه خودم در دوره کارشناسی ارشد، بله البته، به دلیل اینکه این دانشکده هم اساتید علمی و با تجربه ای دارد هم اینکه امکانات آموزشی مناسبی، ولی در مورد مقاطع بالاتر نمی توانم نظری بدهم.

۸

## نظر خود را در مورد تحصیل در دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت شرح دهید؟

من با اینکه دوران کارشناسی را در یکی از دانشگاه های خوب ( علوم پزشکی ایران ) گذراندم ولی تحصیل من در دوران کارشناسی ارشد در این دانشکده بسیار از سطح علمی و عملی بالایی برخوردار بود. اساتید بسیار علمی و با وجدان کاری در دانشکده هستند که برای من تجربه بسیار ارزشمندی بود.

۹

## چرا این شهر و این دانشگاه را انتخاب کردید؟

به دلیل اینکه محل کار و زندگی من اینجا بود و چون باید در کنار تحصیل، کار هم میکردم برای من بهترین انتخاب بود

۱۰







## آیا تحصیل در این دانشکده را به دیگران توصیه می کنید؟ چرا؟

بله با توجه به حضور اساتید فرهیخته و علمی و امکانات آموزشی موجود در اینجا حتما پیشنهاد میکنم.

۱۱



## به نظر شما چه اقداماتی می تواند جهت ارتقا هر چه بیشتر رشته پرستاری در دانشکده انجام گیرد؟

امکاناتی فراهم شود که باعث ایجاد انگیزه و تشویق برای دانشجویان شود و صرف گذراندن دوره تحصیلی نباشد. امکانات رفاهی و علمی دانشجویان ارتقا داده شود و دانشجویان با انگیزه و پر تلاش تشویق شوند

۱۲